



Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V.

Leitlinien, Empfehlungen, Stellungnahmen
Stand September 2004

- 2. Allgemeine Gynäkologie und gynäkologische Onkologie
- 2.3. Urogynäkologie
- 2.3.4. Drangsyndrom, Reizblasensyndrom

AG Urogynäkologie der DGGG

Drangsyndrom, Reizblasensyndrom

Definition

Diffuse Schmerz- / Drangsymptomatik im Urogenitalbereich *

Diagnostik

Notwendige Diagnostik:

Gezielte Anamnese (Medikamentenanamnese, bisherige Therapien, Infekt- und Sexualanamnese), Spekulum- und Tastuntersuchung, Lageveränderungen des Genitales in Ruhe und beim Pressen (Zysto-, Urethro-, Entero- und Rektocelen), sowie Atrophie- und Infektzeichen (pH-Metrie der Vagina), Urindiagnostik, bildgebende Diagnostik (inkl. Restharnbestimmung, Sonographie, Radiologie), Urethro-Zystoskopie

Im Einzelfall nützliche Diagnostik:

Kalibrierung, Divertikelausschluß, Urinzytologie, erweiterte Infektdiagnostik, psychosomatische Exploration, Urodynamik

Therapie

Konservativ:

Wahrnehmungsschulung, Trink- und Miktionsstraining, Beckenbodentraining, spezifische Pharmakotherapie, Psychotherapie

Operativ:

Ursachenspezifisch (z.B. Divertikulektomie, Meatotomie)

* Die International Continence Society (ICS) hat erst kürzlich die Terminologie und die Definitionen der "lower urinary tract symptoms (LUTS)" neu definiert. Es wird empfohlen neu die Symptomatologie genau zu beschreiben, dabei wird unterschieden zwischen Symptomen und Syndromen. Unter dem Symptom Urgency zum Beispiel ist ein plötzlicher Harndrang gemeint, der schwierig hinauszuzögern ist. Ein Syndrom beinhaltet 2 oder mehr Symptome ohne dass ein erklärender Befund erhoben werden kann. „Blasenschmerzen“ ist ein weiteres Symptom das neu in die Definition aufgenommen wurde, falls dieses Symptom angegeben wird, dann soll Lokalisation, Art, Frequenz und Dauer genau beschrieben werden.

Literatur:

1. Abrams P., Cardozo L., Fall M., Griffiths D., Rosier P., Ulmsten U., van Kerrebroeck P., Victor A., Wein A.: The Standardisation of Terminology of Lower Urinary Tract Function: Report from the Standardisation Subcommittee of the International Continence Society. *Neurourol and Urodynamics* 21:167-178 (2002)
2. Fischer W., Kölbl H.: *Urogynäkologie für Praxis und Klinik*. DeGruyter (Berlin-Heidelberg-New York) 1995
3. Kölbl H., Petri E., Schüssler B., Stauffer F., Voigt R.: Inkontinenzdiagnostik als Basis für eine suffiziente Therapie. DGGG/Hand-out. Podiumsdiskussion 51. Kongreß der DGGG v. 1. - 5. 10. 1996
4. Schär G., Kölbl H., Voigt R., Merz E., Anthuber Ch., Niemayer R., Ralph G., Bader W., Fink D., Grischke E., Hanzal E., Köchli O.R., Köhler, Munz E., Perruchini D., Sam C., Schwenke A.: Empfehlungen zur Sonographie des unteren Harntraktes im Rahmen der urogynäkologischen Funktionsdiagnostik. *Der Frauenarzt* 2 (1996) 220 - 225
5. Petri E., Kölbl H.: Urethrozystoskopie in der Frauenheilkunde. *Gynäkol. Prax.* 20 (1996) 681 - 692
6. Petri E.: *Gynäkologische Urologie*. Georg Thieme Verlag (Stuttgart-New York) 2001
7. Schüssler B., Laycock J., Norton P., Stanton S.: *Pelvic-floor reeducation: principles and practice*. Springer Verlag (London) 1994
8. Tunn R., Petri E.: Introital and transvaginal ultrasound as the main tool in the assessment of urogenital and pelvic floor dysfunction: an imaging panel and practical approach. *Ultrasound Obstet Gynecol* 2003;22:205-213

Verfahren zur Konsensusbildung:

Deutsche Gesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe e.V.

Arbeitsgemeinschaft Urogynäkologie und Leitlinien-Kommission der DGGG

1. Konsensusmeeting der Arbeitsgemeinschaft Urogynäkologie "Empfehlungen zur urogynäkologischen Funktionsdiagnostik und Therapie", Kartause Ittingen/Schweiz, 1992
2. Konsensusmeeting der Arbeitsgemeinschaft Urogynäkologie "Ultraschall in der Urogynäkologie", Zürich, August 1995
3. Konsensusmeeting zur Erarbeitung von "Leitlinien Urogynäkologie" der Arbeitsgemeinschaft Urogynäkologie, Wien, 23. - 24. 08. 1997
4. Aktualisierung der Leitlinien durch die aufgeführten Autoren im September 2003

Autoren:

PD Dr. D. Perucchini, Dr. Annett Gauruder-Burmester, Prof. Dr. H. Kölbl, PD Dr. Ursula Peschers, Prof. Dr. E. Petri, Dr. Christl Reisenauer, Prof. Dr. K. Tamussino, PD Dr. R. Tunn

AWMF 015/008**Aktueller Stand:**

September 2003